PROTOCOLLO INTERNO DI REGOLAMENTAZIONE PER IL CONTRASTO E IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID 19

La società GSD MADONNA DELLE GRAZIE ha adottato tutte le misure specifiche riportate nel presente protocollo atte ad intraprendere le attività di allenamento di pallavolo, minivolley e ginnastica motoria che si svolgono presso la palestra Parrocchiale di Madonna delle Grazie per la stagione sportiva 2020-21. Tutte le attività di allenamento/ginnastica motoria si svolgeranno esclusivamente in questo sito.

Una copia di questo protocollo è stata consegnata alle famiglie dei tesserati e praticanti ed a tutti i collaboratori della società al fine di garantire il rispetto delle istruzioni e delle linee guida fornite dall'Ufficio per lo Sport delle Presidenza del Consiglio dei Ministri e redatto sulla base dei seguenti documenti:

- Dpcm del 7 agosto 2020 e allegati, Dpcm del 7 settembre 2020 (in validità fino al 7 ottobre 2020 che riconferma i criteri quanto dichiarato del Dpcm del 7 agosto 2020)
- Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della ~~Pallacanestro~~ Pallavolo Ginnastica non professionistica del 3 agosto 2020 (e valida fino a nuove disposizioni)
- Decreto del Presidente della Giunta Regionale Piemonte n. 85 del 10 agosto 2020 (in validità fino al 7 settembre 2020)

1. INFORMAZIONE

Il GSD MADONNA DELLE GRAZIE ha informato tutti gli atleti e i collaboratori in merito alle regole di accesso agli impianti sportivi autorizzati

In particolare:

• il tesserato/atleta (e se minore un genitore del tesserato/atleta) sottoscrive la sua AUTODICHIARAZIONE STATO DI SALUTE ED INFORMATIVA_AUTOCERTIFICAZIONE COVID prima della prima lezione/allenamento e si impegna a comunicare eventuali variazioni a quanto dichiarato alla ripresa degli allenamenti (l'autodichiarazione sarà conservata nei tempi richiesti dalla legge dal Covid Manager nominato, signor Tallone Maurizio)

• chiunque sia stato in contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS o presenti febbre oltre i 37.5° o altri sintomi influenzali (difficoltà respiratorie, stanchezza, tosse secca, dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, gola infiammata, diarrea, perdita di gusto) DEVE rimanere al proprio domicilio e chiamare il proprio medico curante oppure il numero verde Regionale (800 19 20 20 attivo 24 ore su 24 oppure 800 333 444 attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 8 alle 20). Utilizzare il numero di emergenza 112 soltanto se strettamente necessario;

• chiunque presenti durante l'espletamento della propria attività sintomi influenzali deve comunicarlo tempestivamente all'allenatore/Istruttore che lo isolerà nell'infermeria/locale identificato preposto alla gestione dei casi sintomatici;

• gli atleti devono rispettare le distanze di sicurezza specifiche così come indicato nelle singole aree di attività delimitate all'interno degli impianti e negli spazi aperti. Nelle aree comuni deve essere rispettata la distanza interpersonale di almeno 1 metro nelle attività metaboliche a riposo (in cui è

obbligatorio l'uso della mascherina) e delle distanze indicate nelle attività dinamiche proposte, variabili in base alla specificità dell'attività praticata ed allo sforzo fisico richiesto (durante l'attività fisica non si indossa la mascherina) ;

• chiunque non svolge attività fisica (allenatori, collaboratori) deve utilizzare mascherine.

2. MODALITA' DI INGRESSO

Prima dell'accesso alle aree di svolgimento degli allenamenti/lezioni, gli atleti ed i collaboratori sono sottoposti al controllo della temperatura corporea (senza registrazione del dato acquisito) tramite termometro laser; se superiore o uguale a 37.5° non sarà permesso l'accesso all'area di allenamento e saranno rimandati al proprio domicilio.

Il momento di "triage" è svolto al di fuori dell'impianto o, in caso di tempo avverso, all'ingresso dello stesso e prevede: - misurazione della temperatura, - FIRMA dell'atleta sul REGISTRO DEGLI ATLETI PRATICANTI E DEI COLLABORATORI PRESENTI (in conformità con la richiesta del DPCM sulla tracciabilità delle presenze e delle interazioni tra soggetti presenti nel sito sportivo), - igienizzazione delle mani.

3. PULIZIA E SANIFICAZIONE

La società ha predisposto un servizio di pulizia/igienizzazione dei materiali utilizzati, degli spazi allenamento dopo ciascun turno di allenamento.

I palloni ed i materiali ad uso di più persone sono puliti con detergente igienizzante dai collaboratori sportivi dopo ogni turno.

È stata predisposta un'apposita "Istruzione pulizia/igienizzazione/sanificazione" in cui sono indicati modalità operative e tipologia di prodotti da utilizzare.

È stata predisposta una "Scheda di registrazione pulizie/igienizzazione/sanificazione" in cui viene registrata e firmata l'attività di pulizia.

Nel caso di presenza di una persona con Covid all'interno dei locali, si provvederà alla pulizia e sanificazione straordinaria dei suddetti (circolare 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della salute).

Per le attività al chiuso è garantita una abbondante aereazione completa dei locali dopo ogni turno per un adeguato ricambio dell'aria.

4. PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

Dopo essere entrati nell'impianto sportivo TUTTI dovranno procedere al lavaggio delle mani con acqua e sapone oppure con i prodotti igienizzanti messi a disposizione ed ubicati nei pressi delle entrate e indossare la mascherina.

Si raccomanda inoltre la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone.

La distanza interpersonale minima da tenere è di almeno 1 mt quando non si svolge attività fisica.

Si deve evitare scambio di attrezzi o materiali senza che prima siano stati appositamente igienizzati.

Evitare per quanto possibile di toccare direttamente oggetti di uso comune quali maniglie delle porte, interruttori della luce, scarico del wc, etc. Nel caso ricordarsi di lavarsi le mani.

Anche durante la presenza negli spazi comuni (in cui è autorizzato il transito o una breve sosta a distanze di almeno 1 mt in caso di attesa) è obbligatorio l'utilizzo della mascherina.

E' vietato depositare qualsiasi oggetto personale negli spazi condivisi dell'impianto; gli oggetti, bottiglie(borracce) di acqua, telefoni e specialmente gli indumenti personali dovranno sempre essere riposti nel proprio zaino/borsone

5. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Tutti gli atleti devono sempre usare la mascherina tranne durante l'attività fisica.
Tutti gli allenatori e collaboratori devono indossare le mascherine, specialmente in caso di necessità di avvicinamento ad un atleta. Dovranno indossare occhiali o visiera e guanti monouso in caso di attività di igienizzazione o di intervento per un eventuale infortunio.
Nel caso sia necessario togliere la mascherina temporaneamente fare attenzione a non toccare la parte interna, posarla appoggiando la parte esterna su un pezzo di carta (scottex) e ricoprirla con un altro pezzo di carta.

6. GESTIONE SPAZI COMUNI

L'accesso agli spazi comuni deve essere effettuato per un tempo ridotto mantenendo la distanza di sicurezza.
L'accesso agli spogliatoi è consentito per un numero limitato di persone alla volta.
L'accesso ai bagni è consentito a 1 persona per volta.

7. GESTIONE ENTRATA E USCITA

L'entrata è stata predisposta mantenendo la distanza di sicurezza di un metro in modo da non creare assembramenti.
Non è consentito l'accesso ai non autorizzati (autorizzati esclusivamente atleti e collaboratori della società).
E' consentito l'ingresso di persone eccezionalmente autorizzate (visitatori, medico incaricato, ispettori o manutentori comunali) che dovranno agire in rispetto delle norme sanitarie ministeriali indossando i dovuti DPI.

8. GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA NELL'IMPIANTO

Qualora un soggetto presenti stato febbrile (> o = 37.5°C) o sintomatologia tipica correlabile al Covid-19 lo deve dichiarare immediatamente all'allenatore/collaboratore della società e:

CASO 1: soggetto con temperatura pari o superiore a 37.5°C ma asintomatica. Il soggetto deve essere invitato a rientrare immediatamente al proprio domicilio (sarà tempestivamente contattata la famiglia) e a rivolgersi al proprio medico curante, previa fornitura di una mascherina chirurgica (se non già indossata).
CASO 2: soggetto febbrile e sintomatico (naso che cola, mal di testa, tosse, gola infiammata, febbre, una sensazione generale di malessere).
Il soggetto, oltre a procedere a quanto previsto al punto precedente, dovrà essere isolato nel locale infermeria e si dovrà avvertire le Autorità Sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il

COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute ((800 19 20 20 attivo 24 ore su 24 oppure 800 333 444 attivo dal lunedì al venerdì, dalle ore 8 alle 20) e procedere al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria.
La Società contatterà l'autorità sanitaria per individuare le persone a stretto contatto e gestirle secondo quanto indicato dall'Autorità stessa.
Parallelamente il GSD MADONNA DELLE GRAZIE si attiverà immediatamente per la sanificazione straordinaria dei locali interessati dal soggetto di cui sopra.

9. GESTIONE ATTIVITA' SPORTIVA

L'attività sarà svolta nell'impianto ed in eventuali spazi all'aperto messi a disposizione nei pressi dell'impianto. Le attività sportive sono consentite nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, in conformità con le linee guida emanate dall'Ufficio per lo Sport, sentita la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI) - (dpcm 7/8/20 – art. 1-6-g). La ripresa dello sport di contatto in Piemonte è autorizzata dal 18.07.2020 (DRG n. 82) L'attività proposta agli atleti dovrà avere come obiettivo: • la ripresa della condizione mentale, motoria e fisica degli atleti; • la ripresa del lavoro, sulle tecniche individuali ed alcune situazioni di lavoro, per collegare alcuni fondamentali di gioco; • la ripresa degli allenamenti di pallavolo/minivolley che prevedono il contatto. (DRG N. 82 del 18.07.2020)

10.RESPONSABILITA' CONDIVISA

Sulla base del principio "ognuno protegge tutti" la Presidenza del Consiglio dei Ministri raccomanda che operatori sportici, collaboratori sportivi, atleti, ma anche famiglie, familiari e popolazione continuino a "fornire agli atleti le indicazioni generali per la ripartenza dello sport in sicurezza con una responsabilità condivisa tra sport e famiglia nella collaborazione per la mitigazione necessaria ad accompagnare la ripresa dello sport, a seguito del lockdown per l'emergenza Covid-19," in modo che si assuma sempre un comportamento responsabile dentro e fuori gli impianti sportivi e nel proprio stile di vita.

Madonna delle Grazie, 15 settembre 2020

Il Presidente
Dessi' Martino

G.S.D. Madonna delle Grazie